

Uchwała PZK/KK/U/2022/011 Załącznik nr 1 Wymagania egzaminacyjne na stopnie kyu kendo

| Stopień kyu | Obowiązkowe / opcjonalne (przejście między stopniami jest dowolne, stopnie obowiązkowe należy przejść po kolei) | Sugerowany minimalny wiek | Staż treningowy | Podstawy | Nihon kendo kata | Bokutou kihon waza | Kirikaeshi | Datotsu - (podstawowe cięcia "na poprzeczkę": Men-, Kote-, Do-uchi), w dwóch tempach: (i) suri-ashi, (ii) duży atak z fumi-komi | Uchikomi-geiko | Kakari-geiko | Shikake-waza (harai, renzoku, makotoshi, debana, hiki) w trzech tempach: (i) suri-ashi, (ii) duży atak z fumi-komi, (iii) krótki atak z fumi-komi | Oji-waza (nuki, kaeshi, suriage) w trzech tempach: (i) suri-ashi, (ii) duży atak z fumi-komi, (iii) krótki atak z fumi-komi | Ji-geiko | Zaliczenie | Wymóg Bogu (zbroja) |
|-------------|---|---------------------------|--|---|------------------|--------------------|----------------|---|--|--------------|---|---|---|---|--------------------------------------|
| 8 | Opcjonalny | 3 lata | - | wymagania komisji (np. reiho, kamae, okuriashi, suburi, itp.) | - | - | | | | | | | Decyzja komisji | dopuszczalne bez bogu | |
| 7 | Opcjonalny | 6 lat | - | wymagania komisji (np. reiho, kamae, okuriashi, suburi, itp.) | - | - | | tak (Men-uchi) | | | | | Decyzja komisji | dopuszczalne bez bogu | |
| 6 | Opcjonalny | 8 lat | - | wymagania komisji (np. reiho, kamae, okuriashi, suburi, itp.) | - | - | tak | tak (Men & Kote-Uchi) | | | | | Decyzja komisji | dopuszczalne bez bogu | |
| 5 | Opcjonalny | 10 lat | - | | 1 | 1 | tak | tak | | | | | Decyzja komisji | dopuszczalne bez bogu | |
| 4 | <u>Obowiązkowy (pierwszy wymagany stopień, tzw. "wejściowy")</u> | 11 lat | sugerowany staż - 3 miesiące | | 1 | 1 | tak | tak | | | | | Zaliczenie 2 z 4 części egzaminu większością 2/3 głosów | dopuszczalne bez bogu | |
| 3 | Obowiązkowy | | wymagane 3 miesiące od poprzedniego egzaminu | | 1 | 1-2 | tak | | tak (zadane, duże ataki) | | tak (1 x dowolna) | | Zaliczenie 3 z 5 części egzaminu większością 2/3 głosów | wymagane bogu w ćwiczeniach z shinai | |
| 2 | Obowiązkowy | | wymagane 3 miesiące od poprzedniego egzaminu | | 1-2 | 1-5 | tak + taiatari | | tak (motodachi odsłania, krótkie ataki, szybkie tempo) | | tak (1 x dowolna) | tak (1 x dowolna) | tak (2x) | Zaliczenie 5 z 7 części egzaminu większością 2/3 głosów | wymagane bogu w ćwiczeniach z shinai |
| 1 | Obowiązkowy | | wymagane 3 miesiące od poprzedniego egzaminu | | 1-3 | 1-9 | tak + taiatari | | | tak | tak (1 x dowolna) | tak (1 x dowolna) | tak (2x) | Zaliczenie 5 z 7 części egzaminu większością 2/3 głosów | wymagane bogu w ćwiczeniach z shinai |